**Pregled hrane - Prigrizki iz moje torbe**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Teme odgovornega prehranjevanja**  | **Lokalna in sezonska hrana** | **Načini pridelave – bio izdelki, ekološko kmetijstvo in pravična trgovina**  | **Predelana hrana in palmovo olje** | **Zavržena hrana** |
| **Izbor***(V prazne vrstice napišite, kakšne vrste prigrizkov imajo učenc/dijaki s seboj v šoli ali na šolskih izletih ... Primer: v stolpec oreški lahko napišete: lešniki, mandeljni ...)* | **Od kod prihajajo izdelki?** *Napišite, katera živila prihajajo iz Slovenije in katera so uvožena. V kolikor je živilo slovenskega porekla, raziščite ali gre za lokalno pridelano živilo ali je bilo proizvedeno daleč stran od vaše regije. (Morda lahko ugotovite približno število kilometrov, ki ga je živilo prepotovalo do vas.)* | **Je katero izmed živil bio živilo, ali živilo iz pravične trgovine?**  | **Ali je v izdelku prisotno palmovo olje?** | **Katero izmed živil največkrat konča med zavrženo hrano?**  |
| **Oreški** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Sadje** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Sladkarije** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Slani prigrizki** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Hladni prigrizki** *(sendviči, žemlje, rogljički ...)* |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Pijače** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Mlečni izdelki** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Drugo** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Vrednotenje** | ŽIvila: ... % iz lokalnih virov... % iz druge slovenske regije… % uvoženih živil | … % bio - živil … % živil iz pravične trgovine | … % živil ne vsebuje palmovega olja… % živil vsebuje palmovo olje | Najmanjkrat zavrženo/ največkrat zavrženo:1.2.3.. |